

醫心方卷第十三

從五位下行賦博士兼丹波介丹波宿禰康賴撰

治虛勞五勞七傷方第一

治虛勞羸瘦方第二

治虛勞夢泄精方第三

治虛勞尿精方第四

治虛勞精血方第五

治虛勞少精方第六

治虛勞不得眠方第七

治昏塞喜眠方第八

治陽虛汗出方第九

治陽虛盜汗方第十

治陽虛汗出方第十

治陽虛盜汗方第十



從五位下行賦博士兼丹波介丹波宿祢康賴撰

治虛勞五勞七傷方第一

治虛勞羸瘦方第二

治虛勞夢泄精方第三

治虛勞尿精方第四

治虛勞精血方第五

治虛勞少精方第六

治虛勞不得眠方第七

治昏塞善眠方第八

治陽虛汗出方第九

治陽虛盜汗方第十

治耶傷汗血方第十一

治傳屍病方第十三

治腎虛病方第十四

治肺痿病方第十五

治虛勞五勞七傷方第一

病源論云虛勞者五勞六極七傷是也五勞者一日

志勞二日思勞三日心勞四日憂勞五日瘦勞六日

五歲勞六極者一日氣極二血極三筋極四骨

極五髓極六精極也七傷者一陰寒二陰萎三裏急

四精連五精少陰下濕六精清七小便苦數臨事不

舉又曰脾傷肝傷腎傷肺傷心傷秋傷志傷

方在廿八卷

千金方云三人九子丸主五勞七傷補益方

酸棗人 柏子人 薏苡人 苟杞子 地床子 五味子

菟糸子 菊子 菴蘭子 荊子 地膚子 烏麻子

署頭 桂心 子地黃

十五味加漿容三兩餘各二兩酒服如梧子廿九日二

范汪方開心署頭腎氣丸治大夫五勞七傷髓極不耐

寒眠昂臙脹心滿雷鳴不欲飲食難食心下停淡不能

消春夏手足煩熱秋冬雨脚凌冷虛多忘腎氣

不行陰陽不設絕如老人服之健中補髓填虛養志開心



署頭桂心于地黃

十五味加漿容三兩餘各二兩酒服如梧子廿九日二

范汪方開心署頭腎氣丸治大夫五勞七傷髓極不耐

寒眠昂臙脹心滿雷鳴不欲飲食難食心下停淡不能

消春夏手足煩熱秋冬兩脚凌冷虛多忌腎氣

不行陰陽不鼓絕如老人服之健中補髓填虛養志開心

安藏上潑明目寬胃益陰陽除風去冷无所不治

方

完漿容一兩 山茱萸一兩 干地黄六分

地床子五分 五味子六分 防風六分 伏苓六分

牛膝六分 菟糸子六分 杜仲六分 署頭六分

凡十二物槌下篩蜜丸如梧子服十丸至廿九日

二夜一若煩心昂停減之只服十丸為度服藥五日

莖熾熱十夜通體滑澤十五夜顏色澤半足熱

廿夜雄力欲感廿五夜經脉充滿廿夜熱氣朗徹

面色如花手文如絲血心開訖事不忘去熱上獨

寢不寒止尿洪陰年卅以下一劑昂足五十以上

兩劑昂足滿七十三有子婦人新續者服一劑

五十得子无所禁但忌大辛酢

又云六生散治五勞七傷五緩六急治寒熱脹滿大

腹中風寒消微逐血補諸不足令人肥白方

生地黄根二斤 生薑一斤 生薑補根一斤

生苟杞根一斤 生烏頭一斤 生章陸根斤

凡六物合七斤煎洗之傳令燦粗切之美酒二斗都

合漬三四日出曝之暮輒還著酒中蠅令汁盡

本草經云  
天有十日  
人年有十  
指辰有十  
一足有十  
指莖有十  
公應之  
子有陰陽  
不足二節  
故得懷子  
今案莖莖  
若玉莖陰



又云六生散治五勞七傷五緩六急治寒熱脹滿大

腹中風氣消微逐血補諸不足令人肥白方

生地黃根二斤 生薑一斤 生薑補根一斤

生芍杞根一斤 生烏頭一斤 生章陸根斤

凡六物合七斤煎洗之傳令燉粗切之美酒二斗都

合漬三四日出曝之暮輒還著酒中蠅令汁盡

心搏末下菰涌脹半錢上日三十日之後增至

一錢以試有驗

煎藥方云蘘蜜煎治諸渴及內補方

蘘一斤 蜜一升 地黃煎一升 甘葛煎一升 大棗煎

伏苓 人參 署預 各三兩

右物先蜜蘘入合攪洋後司葛煎入洋棗膏以絕

絞入然後伏苓人參署預等散入合後入地黃煎

微火煎不心手攪之

今紫蘘蜜煎方有數首或藥種多少不同或

分兩升合各異仍取當今名醫增損之法以備

俗用藥種如左

蘘小一升 蜜小一升 甘葛煎大五升

地黃煎大二合五升 麥門冬煎大二合五升 生薑大

五升 大五合 大棗百五十枚 練胡麻大三合

于署預小三兩 伏苓小二兩

凡十物先以蘘入生薑煎之令相得次入

蜜次以甘葛煎和大棗練胡麻絞去滓入

次入于署預伏苓次入麥門冬煎地黃煎

皆入諸藥微火上煎不離手攪令稠

本草經云  
天有十日  
人有十  
指辰有十  
一足有十  
指莖有三  
以應之  
子有陰陽  
不足二節  
故得懷子  
今案莖莖  
者玉莖陰  
莖也



五升春發黃得大棗百五十枚取肉練胡麻大三合

榮壽于暑預小三兩春節伏苓小二兩春節

凡十物先以蘓入生薑煎之令相得次入

蜜次以甘葛煎和大棗練胡麻絞去滓入

次入干署預伏苓次入麥門冬煎地黃煎

皆入諸藥微火上煎不離手攪令勻

至乾尾不火之不已攪令之但或方如棗

大服二九日三或如鷄子大服一九日三令之

多少任意入酒服之

雞酒方枳石決明酒治除腰脚痛諸風痺惡

面去目白膚翳赤膜痛眩淚者瞽昏輕身補腎

氣和百草好顏色延壽肥健長髮方

石決明朝乾者一大斤洗炙芎朮根白皮小一斤

右二物細切咸縮餅以清酒四斗五升漬之春

五日夏三日秋七日冬十日去滓如服多少不拘

大清經五茄酒治五勞七傷心痛血氣之弱男子陰痿

不起不恒溫小便餘瀝而陰痒及腰脊痛兩

脚疼痺風弱五緩六急虛羸補中益精堅筋

骨強志意久服輕身耐老耳目聰明落齒更生目眩

更黑身壯輕強顏色悅澤治婦人產後餘疾百病

常用雄不用雌之五葉者雄之三葉者雌之雄者

味甘雌者味苦夏用莖葉冬用根皮切一升或酒

或酒一斗漬春秋七日夏五日冬十日去滓溫服

任意勿醉此藥禁物但死尸并產婦勿見也日食



此方... 車... 更...

更黑身肝輕強顏色悅澤治婦人產後餘疾百病

常用雄不用雌之五葉者雄之三葉者雌之雄者

味甘雌者味苦夏用莖葉冬用根皮切一升或須

以酒一斗漬春秋七日夏五日冬十日去滓溫服

任意勿醉此藥禁物但死尸并產婦勿見也日食

五粒不用黃金百庫也賀蘭方為托與王五內耶氣

契中消渴周痺風濕胃腹遊氣客氣頭痛內傷

大勞虛損頭面遊風頭眼眩五瘥脚弱痿四支拘

攣膝痛不可屈中傷中少氣陰消胎疼憂患驚

耶恐悸心下結痛煩滿欬逆口焦舌乾好噤聾

中淡水之腫陰下痒濕小便餘瀝脚中酸痛不欲

踐地身中不之四支沉重時行臨蹇折跌絕筋積

聚五勞七傷目暗清盲熱赤痛補虛羸除寒

熱益氣力長肌肉心腰痛充五歲利小便益精氣

止洩精之服耳目聰明陰氣長強堅筋骨填腦

髓養神安魂安魂令人身輕能跳越容谷不老

而長生也

苟杞根切大一石以水大三斛入煮取五斗汁去

滓加暑預藕根各二尺升者取一大斗次

牛膝伏苓石斛仲各六斤以水五斗煮

取一大斗次桑根蘆根各大一斗以水一斛煮

取一斗加桑膏大一升煮取令減半混合三

汁煎令減三之二次加地黃藥大二升麥門

冬煎大二升次加蜜大一升千歲葛汁兩大



澤加暑預藉根各二尺升者取一大斗次

牛膝伏苓石斛杜仲各六斤以水五斗煮大

取一大斗次取根蘆根各大一斗以水一斛煮

取一斗加棗膏大一升者取令減半混合三

汁煎令減三之二次加地黃煎大二升麥門

冬煎大二升次加蜜大一升千歲葛汁兩大

二升冬時換大二升稍煎令如糖傳冷納漆

器密封始服如渾丸大一九日三令棗加生薑汁

睡驗方生地黃煎補虛除熱將和取利也散石癰疽

瘡癰痔瘻皆宜之方

生地黃根隨多少春採取汁復重春採取盡

其汁乃除去澤也以新布重絞其汁去滓碎

濁令清淨量睡中量釜湯上煮睡勿塞全

邊令湯氣得池不啻也煎地黃汁竭減半許

後煎下更以新布絞去廉碎結濁滓穢去復煎

竭之令如飴糖成煎北方地黃肥味濃作煎

甘義東南地黃堅細味薄作煎誠苦不義

此為治同耳能多作則美好也少作則易竭

苦之不美此少作不可減三升汁

治虛勞羸瘦方第二

病源論云夫血氣者所以榮養其身也虛勞之人

精髓萎竭血氣虛弱不能充盛肌膚故羸瘦也

睡驗方苟杞丸治勞傷虛損方

苟杞子三升干地黃切一升天門冬切一升

凡三物細搗曝令干以絹羅之蜜和作丸



治虛勞羸瘦方第二

病源論云夫血氣者所以榮養其身也虛勞之人  
精髓萎竭血氣虛弱不能充盛肌膚故羸瘦也

騷驗方苟杞丸治勞傷虛損方

苟杞子三升干地黄切一升 天門冬切一升

凡三物細搗曝令干以絹羅之蜜和作丸

大如彈丸日二

范汪方云補養湯主虛勞羸瘦食已少氣方

甘草一兩雨後木四兩杜松屬大棗廿枚阿膠三

兩麥門冬四兩心凡六物炙咀水八升煮取二升盡服禁

生冷

千金方甘草湯主虛羸眩暈氣欲絕方

甘草二兩生薑二兩人參二兩五味二兩炙吳茱萸升

五味水四升煮取五升如蟹目沸去澤內藥

煮取一升六合分再服

又云小麻骨煎主治一切虛羸吐瀉脹之方

麻骨一具碎苟杞根切一升二味各以水一斗別器

煎各取汁五升去澤澄乃合一器共煎取五

升二日服盡好時須用大升

本草拾遺云鯽魚肉主虛羸熱者食之

耆婆方治人瘦令人肥健肥自能行陰陽并去風寒并

度與力神驗方

取楓木經五年以上樹皮去上黑皮取中白皮取

斗細剉微饅令水氣去以清姜酒於日乾



升二日服盡好時須用大升

本草拾遺云鯽魚肉主虛羸熱者食之

耆婆方治人瘦令人肥健肥自能行陰陽并去風寒并

瘦無力神驗方

取楓木經五年以上樹皮去上黑皮取中白皮

斗細剉微饅令水氣去以清姜酒於白瓦器

中漬之依春夏七日秋冬二七日少飲酒

飲盡至下出似如楓膠少取食之不限數月

昂肥自立驗忌如法

撻要方云苟杞子酒療虛羸苗瘦不能食服之不過

兩劑必得肥死無禁斯方

苟杞子五大升乾者碎生地黄三大升切大麻子五大升

右於甕中蒸麻子使熟下著按上攤去熟氣

冷暖如人肌內地黃苟杞子熟按使三物相得

內絕袋中以無灰清酒二大斗浸之春夏五

秋冬七日取服任性多少常使體中微有酒

氣

明堂經云脾輸二穴灸三壯主腹中氣脹引脊痛食

飲少身羸瘦名曰食晦注云晦月盡謂陰氣盡陽

氣盛所以消食羸瘦

治虛勞夢泄精方第三

病源論云腎虛為邪所乘邪客於陰則夢交接令

腎虛弱不能制於精故曰夢感動而泄精

小品方別離散治男女風邪男夢見女女夢見男

悲愁憂患怒喜無常或半年或數月自復發者方



氣盛所以消食羸瘦

治虛勞夢泄精方第三

病源論云腎虛五邪所乘邪客於陰則夢交接令

腎虛弱不能制於精故曰夢感動而泄精

小品方別離散治男女風邪男夢見女女夢見男

悲愁憂患怒喜無常或半年或數月自復發者方

楊上寄生三兩 木三兩 桂心一兩 一方三兩 苜蓿一

兩 天雄一兩 炮 許根一兩 蒲根 昌蒲一兩 細辛一兩

附子一兩 炮 干薑二兩

凡十物合搗下菰酒服半方寸匕日三合藥勿令

婦人鷄犬見之又凡令見病者家人見令

藥知藥者令耶氣不志禁之為驗

又云龍骨散治男子失精百術不治方

龍骨大如指赤理錦文者薑薑草二兩 桂肉二兩

干薑二兩 凡四物下菰酒服方寸匕日三神良

又云蕪子湯治失精方

蕪子一升 龍骨三兩 赤石脂三兩

凡三物以水七升煮取二升半分三服

集驗方治夢泄精方

蕪子一升 一物搗篩酒服一方寸匕日再神効

醫門方療夢交接泄精暫睡昂出身體枯槁骨立者方

白龍骨八分 研 蕪子一升半 為散酒服方寸匕日二

加至一匕半日二

撻要方云小便失精及夜夢洩精方

蕪子一升 麥門冬二兩 菟絲子二合 車前子二合

本草云 蕪子 宋韻云 蕪 胡今又草 菜也葉似 韭也 非音久俗 作菲說父 云宋名也 一種而久者 故謂之非象 形在一之上 一地也



作非說父  
云米名也  
一種而久者  
故謂之非象  
形在一之上  
一地也

葦子一升葵一物擣篩酒服一方寸匕日再神効

白龍骨八分研葦子一升半為散酒服方寸匕日二

加至一匕半日二

痿要方云小便失精及夜夢洩精方

葦子一升葵麥門冬二兩葉荒糸子二合車前子二合

龍骨龍骨

已上以水八升煮取二升為四服日三

玉房秘決云治數夢失精方

龍骨 牡蠣 甘草 桂 各三兩 大棗一枚

水六升煮取二升半分三服

僧深方云禁精湯至失精羸瘦酸痛少氣視不明

惡聞人聲方

葦子二升 生粳米一升二物合於器中葵之米黃

黑及熱急以淳佳酒一斗投之絞取七升服一

米日三劑便愈

新脈方治失精方

取葦根搗取汁服五合日二

又方石榴皮搗為散飲服方寸匕日二

又方葦子一升桑蠟蛸十四枚水五升煮取二升

三服為散酒服

葛洪方云治男女夢與人交接精便泄出此內虛積

滯耶氣感發治之方

葦子一升 粳米一升 水四升煮取升半一服



又方石極皮搗五龍胆服方寸匕

又方葦子一升桑螵蛸十四枚水五升煮取二升

三服之為散酒服

葛洪方云治男婦夢與人交接精便泄出此內虛積

滯耶感茲治之方

葦子一升粳米一升水四升煮取升半一服

又方龍骨二分木四分桂二分天雄一分搗末酒

服五分日三

又方兩足內踝上二夫脈上名三陰交灸廿一壯夢

即斷

又方合手掌并大母指合處灸相近以一至灸

灸兩際角令半入氣上三壯

又云治男婦精平常自出或聞見所好感動便已發

此腎氣之少不能禁制方

巴戟天 石斛 黃耆 各等搗酒服方寸匕日三

又方 麻苧一兩 桂尺 葦子一升 附子一枚

澤馬三兩搗末服五分日三

又方 麻苧一兩 桂尺 葦子一升 附子一枚 澤馬三

兩 又方 牡丹灸令變色搗末服寸日三

又方 雄雞肝 鯉魚膽 令淫淫頭

治虛勞尿精方第四

病源論云腎藏精而氣通於陰勞傷腎虛不能藏

於精故目小便而精液出

千金方治虛勞尿精方

葦子一升 稻米二升 水一斗七升煮如粥取汁



又方雄雞肝鯉魚膽令陰陰頭

治虛勞尿精方第四

病源論云腎藏精而氣通於陰勞傷腎虛不能藏  
於精故目小便而精液出

千金方治虛勞尿精方

韭子一升 稻米二升 水一斗七升煮如粥取汁

六升分三服

葛氏方治男子溺精如米汁及小便前後者精如鼻

涕或溺有餘漚汚衣此皆內傷令人虛絕治之方

栝樓二升 滑石二升 石華一分搗末以麥粥服方

寸匕

又方月草赤石脂各等搗末服方寸匕日三

腎門方云療失精無故自泄或目尿精者方

韭子曰龍骨 菟絲子 各廿分 麥門冬 去心 車前子

澤馬 人參十分 石田黃八分

為散空腹以酒服方寸匕日二加至一匕半

張駿方淮南王枕中丸治陰氣衰腰背痛兩脰脗疼

小便多漚失精目石囊下濕瘡方

石斛 巴戟天 桑螵蛸 杜仲

凡四物分等合搗下篩蜜丸如梧子酒服十

丸日二令強陰氣充補諸虛計神良

治虛勞精血出方第五

病源論云腎藏精之者血之所成也虛勞則生七傷六

極氣血俱損腎家偏虛不能藏精故血俱出

葛氏方云治失精之中有血方



凡四物分等アセ合搏オホシ下篩蜜丸如梧子アセ涌脹十

丸日二令強強陰氣強充補諸虛計神良

治虛勞精血出方第五

病源論云腎藏精之者血之所成也虛虛勞則生七傷六

極氣血俱損腎家偏虛不能藏精故血俱出精

葛氏方云治失精之中有血方

父蛾シヒル二七枚カクハル張子シシクセ之玄參カクナ稱シシクセ半カクナ分合搗末以米汁稱俗作秤昌及正斤兩也

向旦日一服令盡之

治虛勞少精方第六

千金方治虛勞少精方

鹿角日未蜜和服如梧子七丸日三升日大効

又方生地黄根五升以清酒漬少之飲之

又方將フミツ漿フミツ煮フミツ茯苓フミツ令熟洗陰日二十日知

雜酒方云桑樹東東南枝白皮一把切細切以酒一升漬之

經宿去來皮多少飲之精如湯湯泉湯

治虛勞不得眠方第七

病源論云耶氣客於藏府衛氣獨營其外行於陽

不得入於陰行於陽則陽氣盛得則陽臨滿不

得入於陰之氣虛故目不眠

千金方云千里水湯治虛煩不眠方

半夏三兩ホウフク秋米一升アハツモキ伏苓四兩アハツモキ酸棗二升シナツメ麥門冬ヤブクハ

甘草二兩カラク桂心二兩カラク黃芩二兩カラク遠志二兩カラク

尊解二兩尊人參二兩尊生薑四兩尊十二味以千里水

一石煮米令解尊沸揚之乃過澄取清一斗煮諸

藥取二升半三服分テ



千金方云千里水湯治虛煩不眠方

半夏三兩ホソクサノカクサヲ 秫米一升アハコモチウツネ 伏苓四兩アハコトヌツツク 酸棗二升シナヅメノキナツメ 麥門冬ヤブコウジ

甘草二兩カラアサケ 桂心二兩カラアサケ 黃芩二兩キナヒシキ 遠志二兩

尊解二兩尊オニトコ 人參二兩カラアサケ 生薑四兩アハコトヌツツク 十二味以千里水

一石煮米令解沸揚之乃過漚取清一斗煮諸

藥取二升半分テ三服

又方療虛勞不得眠方

酸棗シナヅメノキナツメ 榆葉ミナハ 分等九如梧子一服五丸キヌオホフチ

又方末干薑四兩湯和頓服復取汗愈

又云酸棗湯主虛勞煩擾奔在胃中不得眠方

酸棗五升シナヅメノキ 人參二兩カラアサケ 石膏四兩シラカシ 伏苓三兩アハコトヌツツク 桂二兩桂心

生薑二兩アハコトヌツツク 甘草一兩半ヤブコウジ 知母三兩ヤブコウジ

八味以水一斗斗先煮酸棗取七升斗者棗內餘藥煎

取三升分三服

葛氏方云治平苦連時不得眠方

暮以新布火炙熨目并蓋大豆囊盛枕之アハコトヌツツク令復

易終夜常枕カヘリ立愈アハコトヌツツク

崔禹錫食經云蠅治夜不眠志意不定

本草經陶景注云榆初生葉人以作糜アハコトヌツツク食之

睡眠トモモウナリ公所謂榆令人眠

小品方流水湯主虛煩不能眠方

半夏二兩ホソクサノカクサヲ 秫米一升アハコトヌツツク 伏苓四兩アハコトヌツツク

凡三物以流水二斗揚之三斗過令勞煮三升得

五升分服一升日三夜再



本草經陶景注云榆初生葉人以作糜羹輩令人  
睡眠杜公所謂榆令人眠

小品方流水湯主虛煩不能眠方

半夏二兩 秫米一升 伏苓四兩

凡三物以流水二斗楊之三千過令勞煮三物得

五升分服一升日三夜再

僧深方小酸棗湯治虛勞藏虛患不得眠煩不寧

方

酸棗二升 堤母二兩 干薑二兩 甘草一兩 伏苓二兩

芎二兩 凡六物切以水斗煮棗減三升分三服

治昏塞喜眠方第八

病源論云嗜眠者由人有腸胃大皮膚滋者則不

肉不開解其氣行在於脈而遲留其陽氣不精神

爽昏塞故令嗜眠

葛氏方治嗜眠喜睡方

又鼯目一枚燒作屑與膏和注目外背則不肯

眠兼又取兩目絳帛裏帶之

文方麻黃末谷五升 甘草三分日中向南搗末食

後服方寸匕日三

文方孔公薄荷子末五兩 通草三兩 茗葉一斤

水斗煮取五斗向暮服之即一夕不睡眠

龍門方療嗜睡眠方

馬頭骨燒作灰服方寸匕日三夜一老

作灰末服方寸匕 令人不睡眠

文方苦參三兩 木二兩 大黃一兩 搗末蜜丸如梧子

本草云孔公薄荷子末五兩 通草三兩 茗葉一斤 莫向及草名今雜之茶樹小似梔子冬生葉可 今呼早采 者為茶晚 一名荈蜀 人名之若茶 風土記云 荈者老葉 名也

本草云 知母一名堤 母 宋韻云是 母即知母草 也其音是 艾及

本草云 堤母二兩 干薑二兩 甘草一兩 伏苓二兩 芎二兩 凡六物切以水斗煮棗減三升分三服

本草云 酸棗二升 堤母二兩 干薑二兩 甘草一兩 伏苓二兩 芎二兩 凡六物切以水斗煮棗減三升分三服

本草云 酸棗二升 堤母二兩 干薑二兩 甘草一兩 伏苓二兩 芎二兩 凡六物切以水斗煮棗減三升分三服



本草云孔  
金匱要略  
溫元毒令  
鍾乳床也

大方孔云薄荷子末五兩 通草三兩 茗葉一斤

水半煮取五升向暮服之早一夕不睡眠

龍門方療脊睡眠方

馬頭骨燒作灰服方寸匕日三夜一老

作灰末服方寸匕  
令人不睡眠

又方苦參三兩 木二兩 大黃一兩 搗末蜜丸如梧子

每食後服廿丸驗

治耶傷汗血方第廿九

病源論云肝藏血心之液為汗言肝心俱傷於耶故

血從膚腠而出也

腎門方治汗血吐血方

青竹茹三兩 生地黃五兩 人參二兩 桔梗一兩

芍藥二兩 當歸一兩 桂心一兩 甘草二兩炙

右切以水九升煮取三升去滓分溫三服甚神効

小品方治吐血汗血大小便血竹茹湯方

竹茹二升 甘草六分 當歸六分 芍藥六分 黃芩

六分 桂心一兩 木一兩 人參一兩 乾薑一兩

凡九物以水一斗煮取三升分四服

治虛汗方第廿

病源論云諸陽主表在於腠理之閒若陽氣偏

虛則津液發泄故為汗多損於心之液為汗故也

小品方治汗出如水漿及汗血衄血吐血小便血治

死都梁香散方

都梁香二兩 紫苑一兩 桂心一兩 人參一兩 生竹茹一兩

肉桂容一兩 于地黃二兩 凡七物治諸以水服方寸

莫向及草名金雞樹小似梔子久生葉可  
今呼早采  
者為茶晚

一名荇蜀  
人名之若茶  
風生雲  
荇者老葉  
名也



病源論云諸陽主表在於腠理之閒膚腠若陽氣偏

虛則津液發泄故為汗多損於心之液為汗故也

小治方治汗出如水漿及汗面頰面吐血小便血治

死都梁香散方

都梁香二兩 紫苑二兩 桂心二兩 人參二兩 生竹茹二兩

肉桂容一兩 干地黄二兩 凡七物治節以水服方寸

千金方治汗出方 欬一升酒二升漬三升服之不過三劑

范汪方治汗粉藥方

牡蠣二兩 干薑二兩 附子二兩

凡三物搗下以藥一合白粉二合和合摩汗出處

僧深方治大虛汗出欲死若自汗出不止方

麻黃根二兩

凡一物以清酒三升微火煮得五升去滓盡服

之

効驗方治人汗出不止麻黃丸方

麻黃根二分 石膏一分

凡二物治節和蜜丸大人服小豆三九日三小兒

以意增損

尉驗方治腋下汗出作瘡方

藥皮三兩 黃連三兩 甘草三兩 米粉四兩

凡四物治瘡成粉汗出時粉之

又云以汗石膏散方 石膏四兩 甘草四兩 合搗先食

將水服方日三

蜀景本草注云麻黃草及根夏月雜粉用之



以意增損

・**酥驗方**治振下汗出作瘡方

藥皮三兩キクダマ黃連三兩セキセキ甘草三兩セキセキ米粉四兩

凡四物治瘡成粉汗出時粉之

又云以汗石膏散方石膏四兩甘草四兩合搗先食

將水服方日三

・**陶景本草**注云麻黃草及根夏月雜粉用之

・**治風汗方**第十一

經云凡熱者欲汗出為通氣也而皮膚緻密不汗出

也風者欲汗不出為身疲也而皮膚疎薄汗出不

・**范汪方**治風汗出方

防風兩ハニナナ牡蠣一兩シカキナカヒ乾薑兩クシロハシカフ

凡三物治瘡一升白粉三升合攪以粉之欲粉時

於銅甌中熬令小溫良

・**僧深方**治風汗出少氣方

防風十分ハニナナ一方三兩ハニナナ白朮六分ハニナナ牡蠣三兩シカキナカヒ

凡三物治瘡以酒服方寸匕日三

・**治盜汗方**第十二

病源論云盜汗者目眩眠而身體流汗也此由陽虛

所致久不已令人羸瘦

・**千金方**牡蠣散治臥即盜汗頭痛方

牡蠣三兩シカキナカヒ防風三兩

右三味酒服方寸匕日一以汗之驗無出於此一

切泄汗皆愈

・**鍊驗方**以汗石膏散方石膏四兩甘草四兩合搗篩



所致久不已今人羸瘦

千金方牡蠣散治卧耳盜汗頭痛方

牡蠣三兩 欬イ木三兩 防風三兩

右三味酒服方寸匕日一止汗之驗無出於此一

初世汗皆愈

錄驗方止汗石膏散方石膏蜀甘草蜀合樗篩

先食漿服方寸匕日三

捶要方療盜汗方

麻黄三兩 牡蠣粉二兩 茯苓子二兩 熟米粉半兩

白米糲ハク客ハク已上イジョウ蒸糲ジョウ生侑シヨウ袋盛サイモウ卧汗オヘ出傳デツデン之ノ

范汪方治盜汗麻黃散方

麻黃根三分  
故敗脂燒屑一分

凡二物治節以乳脹三乳曰三大人方寸曰三

治傳屍病方第十三

玄感傳屍方云夫傳屍之病為毒蝕寔深大較易夫

多以  
左癰腫病也  
 絃之  
 癖及  
 勞損  
 為根  
 女人  
 乃曰  
 血氣  
 或注  
王手  
 為本

然此見患者百有餘人得狀不同為二療亦異

形假傳既才亦克衆名号又殊才亦所以上然者中華通日傳屍蜀

土都似名瘦病江左稱為轉注野俗謂之伏練下里

名爲子孫施兒小叟乃曰無辜曰虛損得名爲勞極勞

中熱者為骨蒸。瘵類者稱曰肺痿。神鬼為祟。

名之復連

又云論曰大都男女傳屍之惟心育育育滿悶背神名時煩カク

疼兩目精明。四肢無力。雅知欲臥。睡恆不著。脊

急痛脛酸疼多卧小起狀以伴病每至且起



手扁云  
痿痺云  
下金補及  
宋韻云  
死不動白

名為痿痺小兒乃日無辜曰虛損得名為勞極骨  
中契者乃為骨蒸痲痺者稱日肺痿神鬼為宗  
名之復連

又云論日大都男女傳屍之候心胃滿悶背脊煩

疼兩目精明四支無力雅知欲卧睡恒不著脊脊

急痛膝胫酸疼多卧小起狀似伴病每至且起

昂精神好欲似无病從日午以後昂四體微熱面

好顏色不喜見人過常懷忿恚不稱意即

欲真怒行三脚弱夜卧盜汗夢為鬼交或見

見先巨或多驚悸有時氣氣急有時欬嘔雅思

想飲食而不能多食死在頃臾而精神尚好兩

脣赤有時欬睡漸就沉羸猶如水酒實不覺其

死矣

又云論日傳屍之疾本起作無端莫問老少男女

皆有斯疾大都此病相尅而生先因傳毒氣周

遍五藏漸就羸瘦至於死訖復易親一人故日

傳屍亦名轉注以其初得半卧半起号殭孫內傳

五藏名之伏練不解療者乃至咸潤假如男子

目損得之名為勞極其源先從腎起

腎初受氣兩胫酸疼腰脊拘急行三脚弱食飲少

兩目眩欬似風聲夜卧夢洩陰痿弱腎既

受已次傳於心心初受氣夜卧心驚或多忪悸懸

之氣乃欲盡夢見先巨有時盜汗食无滋味胃

生瘡心恒煩熱准欬眠卧朝輕夕重兩頰口脣皆

生瘡心恒煩熱准欬眠卧朝輕夕重兩頰口脣皆



吳楚云淋瀝也  
蜀云滂磨也

初受

雨耳

受已

之氣

生瘡

皆悉

初受

鼻口

氣  
時

行  
乾

初受

遠目

及好

雨  
臨

多痛腰

光閏

将死

又云

性

傳

五

三

主位



又云傳屍骨蒸伏練殭孫相澤藏神秘方

紫胡三兩 桑根白皮五兩 月草二兩 各桔梗三兩

續斷三兩 紫苑四兩 赤小豆一升 小青竹茹三兩

五味子三兩 干地黄五兩 死者以生十兩代之

若熱更加石膏三兩 若不下食更加生麥門冬二兩

凡九物切以水九升煮取五升分五服去滓分溫三服

去如人行七八里重者服五六劑輕者兩三

劑隔五六日一服忌如藥法

又云主傳屍骨蒸創也盜汗粉身方

麻黃根二兩 牡蠣粉三兩 茯苓子二兩 熟米沙

半兩 白木粉六分 胡鷄卵一兩

凡六味搗篩絹袋子盛之夜卧汗出傳之

又云主傳屍骨蒸鬼氣寒壯熱諸風虛疥癬瘙

痒方

直用桃柳槐蒴蘿四種枝葉各剉一大升以水

九斗斗煮取五大斗去滓加塩二大升浸之

又云主傳屍伏練殭孫骨蒸眩癰鬼氣惡寒慄或

如瘡等灸之方

大椎上穴 又兩傍纒下少許對椎節間各相去寸

半二穴 名大柁 又兩助下名章門二穴 又當心脊骨

上兩傍各相去一寸二穴

合七穴日取正午各灸七壯滿一百壯壯覺漸

差

又云主傳屍殭孫喜厭夢者灸兩耳二穴

在耳內耳下極前



大椎上穴 又兩傍 下少許對推節間各相去寸  
神傳又 每得寸九節骨也  
半二穴 名大柁 又兩助下 名章門二穴 又當心脊骨

上兩傍各相去一寸二穴

合七穴 日取正午各灸七壯 滿一百五十壯 覺漸

差

又云主傳死 殭孫喜厭夢者灸高丘二穴  
在足四踝下極前 兩者中灸七壯是也

廣濟方療瘦病伏諫諸鬼氣惡淫朱砂丸方

光明朱砂一大兩 碎 桃人七十枚 去皮 麝香三錢 碎

右研朱砂麝香令細末後用桃人香砂為丸

如其和不飯以蜜少許合或訖清飲服一七丸

二服夜一服不病忌雞肉及辛

又云療傳屍骨蒸殭孫肺萎症忤鬼氣卒心

痛霍亂吐痢特氣鬼魅瘴瘧赤白暴痢症及

月閉瘕癖丁腫驚病鬼忤中人吐乳乳狂吃力

伽丸方

吐力伽白木是 光明砂 研 麝香 當門子 訶梨勒皮香

附子洗香者 青木香 丁子香 姜香 檀香 畢

撥者 犀角 已上各 薑陰香 蘇合香 龍腦香 已上各

石研搏篩極細白蜜前志沫和為丸每朝取

并華水服如梧子四九於淨器中所破服之老少

每研一丸服之仍取一丸如彈丸塙紙裏非

袋盛當心帶之一切邪鬼不敢近千金不

傳冷水煖水臨時斟量忌五辛臘月合之

有神藏於壺器中勿令洩氣神効

治骨蒸病方第十四

莫年又理



并華水服如梧子四九於淨器中所破服之老少  
每研一丸服之仍取一丸如彈丸塙紙裏非  
袋盛當心帶之一切邪鬼不敢近千金不  
傳冷水煖水臨時斟量忌五辛臘月合之  
有神藏於壺器中勿令洩氣神効

治骨蒸病方第十四

病源論云夫蒸病有五一日骨蒸二日脉三日皮

蒸四日肉蒸五日內蒸

補更及胞胎也

腦敗奴倒及頭腦也 相與骨蒸也

又云有廿三蒸一肥蒸二玉房蒸三腦蒸四髓蒸五

之竹筋字俗作竹筋也

大骨

骨蒸及骨蒸也

骨蒸六筋蒸七血蒸八脉蒸九肝蒸十心蒸十一脾

是胃及金藏也

是胃及火藏也

是胃及肝之府也

十二肺蒸十三腎蒸十四膀胱蒸十五膽蒸十

方吹及金藏也

是胃及火藏也

是胃及肝之府也

六胃蒸十七小腸蒸十八大腸蒸十九上臍中臍蒸

是胃及白虎通云胃者脾之府也

是胃及火藏也

是胃及肝之府也

廿四承廿一膚蒸廿二皮蒸廿三氣蒸

是胃及火藏也

是胃及火藏也

是胃及肝之府也

玄感傳屍方云論曰凡人唯知有骨蒸名而不知

其有心腎等蒸也

又云五蒸病者附骨毒之氣療之通用生地黄汁

不限日數此方神驗

又云日骨蒸者其根在腎且起體淳日晚即契

內發

思

煩躁不寐安食无味小便黃去急煩乱細喘而

力

冷

蒸

元氣腰疼兩足逆冷平心常契蒸感過傷內

力

冷

蒸

即變為胃食人五藏若大便澀者与芒消二三

力

冷

蒸

日服乃亦可搗苦參為散蜜和丸如梧子大

力

冷

蒸

服七九日并服元所禁忌以身輕冷涼人能食為

力

冷

蒸

度

力

冷

蒸

二日脉蒸其根在心日增煩悶擲平出肺喻思

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思

喻

也

力

冷

蒸

喻

思



元氣腰疼雨足送冬平心常契並感過傷內

病源論云  
疳積虛候  
云人有  
月味多而  
動腸胃間  
諸虫致人  
侵食府  
藏此積是  
匿也  
古動則侵  
食成疳積  
也但出因  
甘而動故  
名之為疳  
疳宋唐謂  
匿及病也  
匿作匿  
女力及中  
病也

即變為甘疳食人五藏若大便澁者與芒消二三

日服乃亦可搗苦參為散蜜和丸如梧子大

服七九日并服元所禁忌以身輕冷凍不能食為

度

二日脉差其根在心日增煩悶擲平出肺俞思

水口唾即浪言或驚恐不安脉數若差感之時

變為甘香下悶或果利不祚止若利方

苦參二兩 青箱二兩 艾葉一兩 甘草兩 切以

水四升煮取升半分為二升羊肥中感灌下部

若不利服芒消方寸匕

三日皮丞其根在肺必大喘鼻乾口中无水舌上白小

便赤如血垂感之時胃滿或自稱得注注病名見上熱大雨脇下

脹大軟微背連脾疼眠寐不安或丞毒傷藏傷品

唾血急与芒消一兩日不過三服之訖冷水浸手以

熨脇間及脰上自下第三脇間下脇下空中七壯

灸之

四日肉丞其根在脾體熱如火煩躁无汗心腹鼓脹

食即欲ハセト區小便如血大便秘澁感之時或體腫目赤

不能安寐者宜取大黃一兩半切以如小豆以水升

浸經一宿明アリタ絞取汁一服五合許微下即上若熱

不定亦服芒消消一匕日二服任意以凍為度

五日肉丞亦名血丞所以名之丞者必外寒而內契

把手附背而肉契其根在五藏六府其人必困患

液得之骨肉自消飲食无味或皮燥而无光澤逐



不能安寐者宜取大黃一兩半切以如小豆以水浸經一宿明<sup>アシタ</sup>緩取汁一服五合許微下昂上若熱不定亦服芒<sup>消</sup>酒一匕日二服任意以凍為度五日肉<sup>其</sup>丞亦名血丞所以名者必外寒而內契把于附骨而肉契其根在五藏六府其人必困患後得之骨肉自消飲食无味或皮燥而元光澤遂感之時四支漸細之<sup>アテラ</sup>跌腫起宜搗石膏十兩為一劑細研如鍾乳法和水一服方寸匕日再服為佳以凍為度上件五丞患困特患愈後食<sup>牛</sup>羊肉皮肥<sup>及</sup>臍下部不得<sup>輕急治</sup>忘之

又云主大目虛勞損夢洩盜汗小便餘瀝陰濕弱

欲成骨蒸者名曰勞極黃耆大補腎湯方

黃耆三兩生薑三兩人參三兩大棗廿枚<sup>ツメクシ</sup>牡蠣<sup>シカキヲカヒ</sup>

二兩夕藥三兩桂心三兩五味子三兩地骨皮三兩

茯苓三兩防風三兩橘皮三兩慈石三兩<sup>碎綿裹</sup>

甘草二兩<sup>炙</sup>

凡十四味切以水一斗二升煎取三升緩去滓分溫

三四服之如去八九里覆取微潤五日服一劑以

三四劑為斷忌黏食生冷

又云主骨蒸肺痿手足煩熱兼湯或不能食蘆

根飲方

蘆根切十兩<sup>ヤサハナ</sup>麥門冬十兩<sup>去皮</sup>地骨皮十兩生薑

十兩切伏苓<sup>カラハレカア</sup>伏苓五兩橘皮五兩兼服石膏

中寒霍亂痛者如吳茱萸八兩

本草  
七ノカヲ  
アヲシク



三四服之如老八九里處取黃連五斤服一  
三四劑為斷忌黏食生冷

又云主骨蒸肺痿手足煩熱兼湯或不能食蘆  
根飲方

蘆根切十兩 麥門冬十兩 地骨白皮十兩 生薑

十兩 切伏苓 伏苓五兩 橘皮五兩 兼服石膏

中寒虛脹痛者如吳茱萸八兩

凡六味切以水二斗煮取八升絞去滓分溫五

服盡三服夜二服 忌如藥法

又云主骨蒸肺痿四體煩熱不能食口乾者麥門冬

飲方

麥門冬三升 地骨白皮三升 小麥升

凡三升以水三升先煮小麥取一升去麥內二

味更煮取三升絞去滓以溫三服 相去四五

里

又云小龍膽丸療骨蒸身熱大干足煩心中懊懣羸

瘦不能食方

龍膽五升 黃連 芍藥 甘草 黃蘗 大黃

黃芩 人參 支子人 各四分

凡九味搗篩蜜丸飲服三九 如梧子稍加以

知為度日二三服 忌如法

又云骨蒸之病元問男女特忌房室舉動勞作尤

不宜食陳見鹹酸難消粘食牛馬驢羊大小豆

脂羹油膩酒麴菓菜野雉之屬葵葷蒜蔥及

生冷等並不得食唯宜食煮飯塩豉豆將冒燒薑

喜食黃菜牛膝菜並須爛



凡九味度樞密丸度凡九味度樞密丸度凡九味度樞密丸度

知為度日二三服忘如法

又云骨蒸之病元間男女特忌房室舉動勞作尤

不宜食陳見元鹹酸難消元和食牛馬驢羊大小豆

諸魚油膩アツクハル酒麴菜ヤシ野馬之屬アヒヒタケチ葵アヒヒタケチ笋アヒヒタケチ蒜アヒヒタケチ蕨アヒヒタケチ及

生於等逆不得食唯宜食煮ナシ飯ナシ塩ナシ豉ナシ豆ナシ將冒燒薑ナシ

葱ナシ薤ナシ芎ナシ藭ナシ苦菜ナシ黃菜ナシ牛膝菜ナシ並須爛ナシ

煮食之ナシ候病稍退肌膚虛弱者可時食干麻肺

又云玉骨並及ナシ絃痺氣等灸方

兩肩井 上廉 下廉 灸七壯

又方夾脊兩傍各相去一寸二分ナシ兩乳下一夫ナシ助ナシ同ナシ

前法 廣清方療骨蒸單方肺氣每至日晚即惡

寒壯熱顏色微赤不能下食ナシ日漸羸瘦方

生地黄三兩ナシ切ナシ葱白二兩ナシ切ナシ香豉二兩ナシ童子小便二升ナシ

甘草二兩ナシ

右地黄等於小便中浸一宿平晨煎ナシ兩沸ナシ去

滓澄去定取一升ナシ溫二服ナシ忌食熱麵楮

肉油ナシ臘ナシ粘食ナシ

又云療瘦病方

靈天蓋一大兩ナシ頂骨ナシ麝香半香ナシ桃人一大抄ナシ去皮

生米沙一兩半ナシ者ナシ好豉ナシ天升ナシ乾之

右五味各別ナシ搗ナシ篩ナシ訖ナシ然後ナシ搗ナシ和ナシ合ナシ調ナシ每晨

空腹以小便ナシ小便半升ナシ和散方寸一ナシ服ナシ忘盡

廣利方理骨節ナシ熱積漸黃瘦方

蟹甲六分ナシ炙ナシ知母四支ナシ大黃六分ナシ葱白五葉ナシ或



靈天蓋一大雨項骨 麝香半香相人一大抄

生米沙一兩半天明者 好或天升乾之

右五味各別樽節訖 此後捻和 合調每晨  
空腹以小兒小便半升 和散方寸匕服忘盡

廣利方理腎胝契積漸黃瘦方

鑿甲六分炙 知母四支大黃六分 葱白五莖炙

十二分 赤桑根白皮八分 甘草四分炙

切以童子小便一大升三合煎取八合去滓食  
後良久分溫三服相去如人行七八里 頓服

五劑忌熱肉 麵人莧

又方大黃四分切 以童子小便五合煎取四合去滓空腹  
分溫兩服相去如人行四五里 頓服五劑忌熱肉

麵

治肺痿方第十五

病源論云肺主氣為五藏上蓋風邪傷於府藏

而血氣虛弱又日勞役大行出或經大下而亡津液

之竭絕肺氣擁塞不能宣通諸藏之氣日成

肺萎也其病欬唾而喘乾沫而小便不利者難

治

廣利方廣肺痿蜜膿血腥臭連 賴不上漸將

羸瘦形容枯槁方

紫菀頭廿一枚路子 桔梗十二分散 天門冬八分

伏苓十二分生百合三枚 洗生地汁 湯成下

知母六分

加水二大升煮取九合 食後良久分溫三服



廣利方療肺痿唾膿血腥臭連嘔不止漸將

羸瘦形容枯槁方

賴秦辭及賴也

紫菀頭廿一枚

駱子

桔梗十二枚

散

天門冬八分

伏苓十二分

生

百合三枚

洗

生地黄

天合

湯成下

知母六分

加水二大升煮取九合食後良久溫三服

如人行五六里進一服要利加砒硝八分湯

成下忌一切熱肉麵油膩菓子鯉魚

玄感傳屍方主肺痿欬嘔上氣不得卧多粘唾

等寫肺湯方

亭歷子三兩

色搗如泥之

大棗廿枚

破

桑根白皮

三兩

凡三味以水三升煮棗及桑皮取一升去滓

內亭歷子泥如彈丸許攪令消散更煮三

分減一調羹暖頓之良久當吐惡物散刺

再行如湯浹雪即得安卧神勅

鹹酸腥臭油膩等

又云肺痿骨蒸氣若吐血聲破或多唾或

口乾兼湯不能食單脹小便方

又云肺痿骨蒸氣若吐血聲破或多唾或口乾

兼湯不能食單脹小便方

單服自身及他人小便百日即愈日四服服

一升

集驗方治肺痿欬吐涎沫不上咽燥而不湯方

生薑五兩人參三兩甘草四兩大棗十五



又云肺痿骨蒸氣喘吐血腎破或夢遺成乾  
兼湯不能食單服小便方

一升  
單服自身及他人小便百日見效日四服服

集驗方治肺痿咳嗽涎沫不止咽燥而不渴方

生薑五兩人參三兩甘草四兩各炙棗十五

枚擘

凡四物以水七升煮取三升分三服  
今藥千金方  
甘草三兩大

棗十枚

醫心方卷第十三